

BALONLARLA DANS

SÜRE:
20 dk
🕒

3 YAŞ

6. HAFTA

FİZİKSEL GELİŞİM

AMAÇ / KAPSAM:

Bu etkinlikle; çocuğun fiziksel gelişimi için nesne kontrolü gerektiren hareketleri yapması amaçlanmaktadır. Aynı zamanda paylaşmak ve takım olmanın önemini de vurgulanması hedeflenmektedir.

MALZEMELER:

Balonlar

UYGULAMA:

- İlk olarak bu etkinliğe katılan her iki kişi için bir balona ihtiyaç olacaktır. Eğer sadece siz ve çocuğunuz katılacaksa bir balon alın ve şişirin. Etkinliğe tüm aile üyelerinin katılması daha keyifli hale getirecektir.
- Şişirme işlemi sırasında çocuğunuz da denemek isterse ona da fırsat verin. Fakat bu yaş grubundaki çocukların nefesi balonun şişmesine yetmeyeceği için ona durumu anlatıp, yardım ederek balonu şişirin ve sönmeyecek şekilde bağlayın.
- Koridorun en başına gidin ve çocuğunuza; “Şimdi bu balonu hiç ellerimizi ya da ayaklarımızı kullanmadan koridorun bir ucundan diğerine götürmeye çalışacağız. Ellerimizi ve ayaklarımızı kullanmadan götürmek çok zor ya da imkânsız diye düşünebilirsiniz. Fakat bu balonları ikimiz bir takım olursak koridorun öbür ucuna götürebiliriz. Ne dersin sence nasıl yapabiliriz?” deyin ve çocuğunuzun fikirlerini dinleyin. Ürettiği fikirlerden küçük denemeler yapabilirsiniz.
- “Şimdi de bu balonları aramıza sıkıştırarak, düşürmeden koridorun öbür ucuna götürmeyi deneyelim.” dedikten sonra yüz yüze dönün ve balonu aramıza alın. Birlikte bir takım olarak, balonu hiç ellemeden öbür uca götürmeye çalışın.
- Eğer balonu düşürürseniz tekrar başlangıç noktasına dönün ve tekrar deneyin. Her yeni denemede çocuğunuzun başaracağına dair destekleyici sözler söyleyin.



Ailenin diğer üyeleri de oyuna katılıyorsa biri hakem olabilir ya da ekipler arasında yarış yapılabilir.

- Yüz yüze balonları koridorun öbür ucuna götürmeyi başardıktan sonra sırt sırta, yan yana gibi değişik durumlarda deneyerek etkinliği eğlenceli hale getirebilirsiniz.

BALONLARLA DANS

ÖNERİLER

- Balonların patlama ya da hatalı çıkma olasılığına karşın mutlaka yedek balonlar bulundurun. Balonu çok kolay bir şekilde koridorun öbür tarafına ulaştırdığınız takdirde tekrarlarında işi biraz zorlaştırmak ve eğlenceli kılmak için engeller koyabilirsiniz. (sandalye, yastık, plastik şişe gibi)