

## DUYGULAR

SÜRE:  
10 dk  
🕒

3 YAŞ

3. HAFTA

DUYGUSAL GELİŞİM

### AMAÇ / KAPSAM:

Bu etkinlikte çocuğun duyguların isimlerini söylemesi nedeniyle duygusal gelişimi hedeflenmektedir.

### MALZEMELER:

5 duygunun ( kızgın, üzgün, korkmuş, mutlu ve şaşırılmış) yer aldığı resimler, makas

### UYGULAMA:

- Duyguların olduğu resimleri tek tek kesin. Çocuğunuzla yan yana oturun. Resimleri kapalı şekilde yere dizin. O gün ne yapacağınızı açıklayın. “
- Burada bir çok resimler var. Sen bir resim seçeceksin. Bu resimlerdeki duyguların isimlerini öğreneceğiz.” deyin. Çocuğunuzdan bir resmi çekmesini isteyin .
- Çektiği resimdeki çocuğun yüzüne birlikte bakın ve siz yüksek sesle çocuğun ne hissettiğini ve bunu nasıl anladığınızı açıklayın. Çocuğunuz mutlu surat resmini çektiyse “ Bu çocuk gülümsüyor, gülüyor o nedenle mutlu. “ Haydi hep birlikte biz de yüzümüzü mutlu yapalım. “ deyin.
- Çocuğunuzdan bir başka resim çekmesini isteyin. “Sence bu çocuk ne hissediyor? “ diye tahminini sorun ve açıklamanızı yapın. Kızgın surat resmini çektiyse “ Bu çocuk kaşlarını çatmış. Bir şeye kızmış, kızgın hissediyor. “ deyin.
- Diğer duygular için de aynı şekilde sorunu sorun ve açıklamalarınızı yapın.
  - Üzgün- Sence bu çocuk ne hissediyor? – Ağlıyor ve dudaklarını kıvrımış, üzgün.
  - Korkmuş- Sence bu çocuk ne hissediyor?- Dişlerini sıkmış, gözleri kocaman açılmış, bir şeyden korkmuş.
  - Şaşırılmış - Sence bu çocuk ne hissediyor?- Ağzını ve gözlerini kocaman açmış, bir şeye çok şaşırılmış.



## DUYGULAR

- Çocuğunuzla kendi duygularınız ve çocuğunuzun duyguları hakkında da sohbet edin. Duyguların isimlerini öğrenmesine yardımcı olun.
  - Şaşırmış surat resmini gösterin ve “Teyzem bizi aniden ziyarete gelince çok şaşırdım, hiç beklemiyordum. Haydi suratımızı şaşırmış yapalım birlikte.” deyin.
  - Korkmuş surat resmini gösterin ve “Sokak köpeği aniden yanıma gelince çok korktum.
  - Haydi suratımızı korkmuş yapalım birlikte.” deyin.
  - Sen mutlu olduđunda suratın hangi resme benzer göster.
  - Sen üzgün olduđunda suratın hangi resme benzer göster.
  - Sen kızgın olduğunda suratın hangi resme benzer göster.

## ÖNERİLER

- Çocuđunuza diğer günlerde örnek olaylar verebilir ve bu olaylar karşısındaki duyguları kendisinin isimlendirmesini isteyerek duyguları öğrenmesini pekiştirebilirsiniz.

## kesilecek resimler

