

## DUYGUNU İSİMLENDİR

SÜRE:  
10 dk  
🕒

3 YAŞ

5. HAFTA

DUYGUSAL GELİŞİM

### AMAÇ / KAPSAM:

Bu etkinlikte çocuğun kendi duygularını fark etmesi ve isimlendirmesi sağlandığı için duygusal gelişiminin desteklenmesi hedeflenmektedir.

### MALZEMELER:

Kâğıt, kalem, torba

### HAZIRLIK:

Oyuna başlamadan önce küçük kâğıtlara yazdığınız olayları katlayıp bir torbaya atın.  
Bugün senin doğum günün. Arkadaşın sana en sevdiğin oyuncakı hediye etti. MUTLU.  
Yolda yürürken ayağımı taşa vurdum. Canım çok acıdı. ÜZGÜN  
Birisi resim yaptığın kâğıdı yırttı. KIZGIN  
Aniden önüne bir kocaman bir köpek çıktı ve havlamaya başladı. KORKMUŞ  
Annen çok sevdiğin bir kek yaptı. MUTLU  
Saçındaki tokanı yerde gördün. ŞAŞIRMIŞ

### UYGULAMA:

- Çocuğunuzla yan yana oturun. İçi kâğıt dolu torbayı göstererek çocuğunuzla birlikte ne yapacağınızı açıklayın. “ Bugün seninle “ Duygunu isimlendir” oyunu oynayacağız. Şimdi torbadan bir kâğıt çek ve bana uzat. Ben de kâğıtta yazanı sana okuyacağım. Sen de ne hissettiğini söyleyeceksin. Haydi başlayalım. Sonra da ben bir kâğıt çekeceğim ve ne hissettiğimi söyleyeceğim.” Deyin.
- Çocuğunuz bir kâğıt çektikten sonra kâğıttaki cümleyi ikinci şahıs olarak ( sen) olarak okuyun ve hissettiği duyguyu sorun. “ Bugün senin doğum günün. Arkadaşın sana en sevdiğin oyuncakı hediye etti. Ne hissedersin?” (Mutlu) Haydi yüzümüzü mutlu yapalım. Deyin.
- Siz de bir kâğıt çekin ve ne hissettiğinizi söyleyin. Siz kâğıtta yazan cümleleri okurken birinci tekil şahıs (ben) olarak okuyun ve hissettiğiniz duyguyu ifade edin. “ Yolda yürürken ayağımı taşa vurdum. Canım çok acıdı. Ne hissederim? (Üzgün). Haydi, yüzümüzü üzgün yapalım.” deyin



## DUYGUNU İSİMLENDİR

- Sırayla kâğıtlar bitene kadar oyuna devam edin.
  - Birisi resim yaptığın kâğıdı yırttı. Ne hissedersin? (Kızgın) Haydi yüzümüzü üzgün yapalım.“ deyin.
  - Aniden önüne bir kocaman bir köpek çıktı ve havlamaya başladı. Ne hissedersin? (korkmuş)Haydi yüzümüzü korkmuş yapalım.“ deyin
  - Annen çok sevdiğin bir kek yaptı. Ne hissedersin? (Mutlu) Haydi yüzümüzü mutlu yapalım.“ deyin.
  - Saçındaki tokanı yerde gördün. Ne hissedersin? ( Şaşırılmış) Haydi yüzümüzü şaşırılmış yapalım.“ deyin.

## ÖNERİLER

- Size verilen örnek cümleler dışında başka örneklerle de oyunu oynayabilirsiniz.